

# POINT DE PERFORMANCE

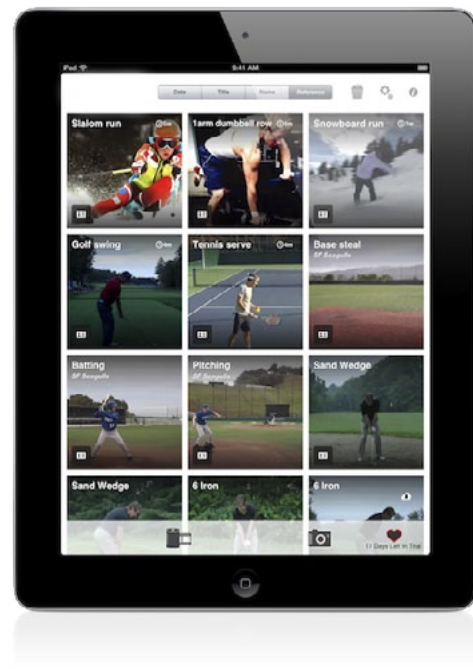
## PARTAGE DE VIDÉOS

PAR MICHELLE WYNGAARDEN, CSC PACIFIQUE ANALYSTE DE PERFORMANCE

### APPLICATIONS POUR LE PARTAGE DE VIDÉOS SUR IPAD/IPOD

L'utilisation de la vidéo pour la rétroaction est désormais une composante essentielle de l'entraînement sportif et des compétitions. Pour trouver l'angle optimal de tournage avec les méthodes traditionnelles, la caméra et l'ordinateur doivent être installés à une certaine distance des entraîneurs et des athlètes, ce qui n'est pas pratique et dérange le déroulement de la pratique lorsque les gens se rendent à l'ordinateur pour visionner la vidéo. Heureusement, la technologie vidéo connaît de grands progrès et devient plus accessible aux entraîneurs, aux athlètes et aux programmes. Il est désormais courant de voir un entraîneur et un athlète utiliser un iPad ou un appareil semblable pour filmer. Et grâce aux millions d'applications disponibles sur le marché, il est maintenant facile de remplacer l'ordinateur encombrant par une tablette.

Grâce aux nouvelles technologies, la capture vidéo et les outils d'examen sont beaucoup plus accessibles, abordables et conviviaux. Les installations conventionnelles exigeaient que la caméra et l'ordinateur se trouvent à une certaine distance des acteurs, forçant ainsi les gens à quitter l'aire d'entraînement pour visionner la vidéo et interrompre leur pratique. Mais de nos jours, il est courant de voir les athlètes et les entraîneurs utiliser des tablettes sans fil comme le iPad pour visionner des vidéos instantanément en mode continu, ou à l'aide d'applications permettant de partager des fichiers. Mis ensemble, la tablette, la caméra vidéo, l'ordinateur et les nouvelles applications offrent de nombreuses options qui vous aideront à partager des vidéos.



### ÉQUIPEMENT REQUIS

Certains éléments clés sont essentiels à la rétroaction vidéo à travers un module périphérique :

1. Ordinateur/ordinateur portable pour sauvegarder la vidéo
2. iPad ou iPod (appareil iOS)
3. Réseau sans fil sur lequel seront branchés l'ordinateur et la tablette

Deux options différentes permettent de visionner une vidéo : la vidéo en continu (streaming) et le partage de fichiers. Chacun a ses avantages et ses inconvénients, ainsi que des applications spécifiques qui permettent de les utiliser facilement



## VIDÉO EN CONTINU

La vidéo en continu permet de visionner sur votre appareil iOS des vidéos qui ont été sauvegardés sur votre ordinateur.

### Avantages

- N'occupe pas d'espace mémoire sur votre iPod/iPad
- Visionnement vidéo rapide : pas besoin d'attendre que le fichier soit téléchargé sur l'appareil

### Inconvénients

- Les vidéos ne sont pas sauvegardées sur votre appareil iOS. Les fichiers ne sont donc plus accessibles lorsque vous n'êtes plus branché sur le réseau.
- La vitesse de diffusion et le stockage en file d'attente (buffering) dépend de la vitesse de votre connexion sans fil.
- Si plusieurs appareils sont branchés sur la même connexion sans fil, la transmission pourrait devenir lente ou même s'interrompre

## Vidéo en Continu Applications (Apps)



**StreamToMe**  
\$2.99

Un serveur local (StreamToMe) doit être téléchargé sur votre ordinateur. À partir de ce serveur, vous choisissez les fichiers et dossiers que vous souhaitez partager avec votre appareil iOS. Ce dernier reconnaîtra le serveur et pourra se brancher à vos ordinateurs pour partager des fichiers. Trouvez le fichier que vous souhaitez visionner et cliquez pour ouvrir la vidéo.



**Air Video**  
\$2.99

Semblable à StreamToMe, le serveur Air Video est un serveur local que vous installez sur votre ordinateur. Cette application est différente de la précédente, car elle contient certaines caractéristiques supplémentaires. Par exemple, elle ne transmettra pas seulement le fichier vidéo, mais elle convertira le fichier en format M4V, que vous pourrez ensuite synchroniser avec votre bibliothèque iTunes pour un visionnement futur.

## PARTAGE DE FICHIERS

Le partage de fichiers vous permet de télécharger une vidéo sur votre appareil iOS. Si votre connexion au réseau est interrompue ou que vous quittez le site, vous aurez quand même accès aux vidéos sur votre tablette. Ainsi, que vous soyez dans l'autobus ou à la maison, vous et vos athlètes pouvez regarder les vidéos de la séance d'entraînement ou de la compétition enregistrées pendant la journée.

### Avantages

- Les fichiers sont sauvegardés directement sur votre appareil iOS pour une lecture ou une analyse ultérieures.
- Les vidéos sont sauvegardées sur votre ordinateur et sur votre tablette.
- Chaque athlète peut télécharger des vidéos sur son appareil, qu'il ou elle peut ensuite regarder après la pratique ou la compétition.

### Inconvénients

- Selon la taille du fichier, un téléchargement est généralement plus long qu'un visionnement en continu.
- Une vidéo occupe beaucoup d'espace mémoire sur un appareil.
- La vitesse de téléchargement dépend de la qualité de votre connexion sans fil.
- Si plusieurs appareils sont branchés sur la même connexion sans fil, la transmission pourrait devenir lente ou même s'interrompre.



## Partage de Fichiers Applications (Apps)



**File Browser**  
\$4.99

Cette application n'exige pas de serveur local. Toutefois, le partage des fichiers doit être activé sur l'ordinateur de base. À partir de cette application, vous pourrez ouvrir une séance sur l'ordinateur et avoir accès aux fichiers partagés. Cette application permet aussi de visionner la vidéo en continu ou de télécharger le fichier sur l'appareil iOS. Vous pouvez aussi synchroniser les fichiers avec iTunes.



**Air Sharing**  
\$7.99 - \$9.99

Cette application transforme votre tablette en disque dur sans fil qui vous permet de copier et coller des fichiers sur, et à partir de, votre iPad. Ceci s'effectue par le biais d'un « mappage d'un réseau lecteur » sur votre ordinateur et l'ouverture de l'adresse IP correspondante sur votre tablette. Tous les appareils iOS branchés au réseau sont reconnus et peuvent s'échanger des fichiers. Cette application vous permet de recevoir des fichiers à partir de votre ordinateur, et de copier et coller des fichiers tirés d'autres tablettes sur votre iPad.

Bien qu'il existe de nombreuses applications différentes pour votre iPad/iPod, ainsi que pour les tablettes Android ou BlackBerry, les applications présentées dans cet article ont été testées de façon approfondie par l'équipe d'analyse du CCM Pacifique dans des contextes d'entraînement et de compétition. La vidéo en continu est utile en contexte d'entraînement, car elle vous permet de visionner la vidéo immédiatement, tandis que le partage de fichiers est plus efficace en situation de compétition, lorsque le visionnement s'effectue normalement après la compétition, dans l'autobus ou hors du site.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter au [mwyngaarden@cscpacific.ca](mailto:mwyngaarden@cscpacific.ca)