

L'ANNÉE EN REVUE

2021-2022



Alimenter la Performance. Inspirer l'Excellence.

Lettre du **PDG** et **PRÉSIDENT DU CONSEIL**

Ces douze mois ont été vraiment incroyables pour nous, chez l'ICS Pacifique, ainsi que pour les athlètes, les entraîneurs et les sportifs avec lesquels nous travaillons.

Nous avons soutenu et apprécié deux éditions de Jeux majeurs - Tokyo 2020 et Beijing 2022 - au cours de la même période de douze mois, ce qui nous ramène au bon vieux temps des Jeux olympiques, où les Jeux d'hiver et d'été avaient lieu la même année.

Les Jeux de Tokyo et de Beijing ont eu lieu à un intervalle si rapproché que cela a exercé une pression considérable sur l'organisation, mais cela ne nous a pas empêchés d'encourager les athlètes canadiens (en particulier nos athlètes inscrits!) tout au long de l'année dans leur mission vers la victoire.

Les résultats étaient spectaculaires. Équipe Canada a obtenu des résultats exceptionnels à tous les jeux olympiques et paralympiques et les athlètes affiliés à l'ICS Pacifique y ont largement contribué, en s'illustrant dans chacun des Jeux. Pour obtenir des informations supplémentaires, y compris une liste de tous les médaillés affiliés à l'ICS Pacifique, rendez-vous à les pages 4 et 6.

Nous sommes extrêmement fiers de tous nos employés qui ont travaillé si fort pour que ces athlètes et ces entraîneurs puissent participer aux Jeux et soient prêts à performer quand ça compte le plus. Nous tenons à remercier tout particulièrement notre équipe médicale, notamment notre médecin en chef, le Dr Paddy McCluskey, qui a veillé à la sécurité et à la santé de tout le personnel et des athlètes pendant la pandémie, permettant ainsi à l'équipe canadienne d'obtenir des résultats sensationnels.

Félicitations à tous les athlètes, aux entraîneurs, à nos partenaires de l'ONS et au personnel. C'est un privilège de travailler avec vous tous. Allez Canada!



Wendy Pattenden

Wendy Pattenden
PDG
ICS Pacifique



Laura Nashman

Laura Nashman
Présidente du Conseil
ICS Pacifique

MERCI *à tous nos* Partenaires Sportifs Nationaux





NOTRE ÉQUIPE AUX JEUX



Ryan Brodie

Performance technologique/
Personnel de mission
d'Équipe Canada



Christie Gialloreto

Performance mentale
Aviron et Para aviron



Alex Hodgins

Performance mentale
Soccer



Matt Jensen

Analyse de performance
Para triathlon



Zach Kalthoff

Préparation Physique
Soccer



Sue Lott

Physiothérapie
Para aviron



Dr. Paddy McCluskey

Médecin Responsable
Athlétisme



Sandeep Nandhra

Thérapie sportive/
Préparation physique
Para athlétisme



Wendy Pethick

Physiologiste
Aviron et Para aviron



Dr. Gareth Sandford

Physiologiste
Athlétisme



Dr. Trent Stellingwerff

Physiologiste/Chef d'ESI
Athlétisme

LES CHIFFRES CLÉS

50%

Athlètes affiliés à ICS Pacifique
formant Équipe Canada*

42%

Médailles remportées par les
athlètes affiliés à ICS Pacifique



23%

Athlètes affiliés à ICS Pacifique
formant Équipe Canada

43%

Médailles remportées par les
athlètes affiliés à ICS Pacifique

*Le pourcentage le plus élevé jamais enregistré par ICS Pacifique aux Jeux olympiques d'été



2020

Médaillés



MOHAMMED AHMED
Athlétisme - 5000m - Hommes



JANINE BECKIE
KADEISHA BUCHANON
GABRIELLE CARLE
ALLYSHA CHAPMAN
JESSIE FLEMING
VANESSA GILLES
JULIA GROSSO
JORDYN HUITEMA
STEPHANIE LABBÉ
ASHLEY LAWRENCE
ADRIANA LEON
ERIN MCLEOD
NICHELLE PRINCE
QUINN
JAYDE RIVIÈRE
DEANNE ROSE
SOPHIE SCHMIDT
DESIREE SCOTT
KAILEN SHERIDAN
CHRISTINE SINCLAIR
EVELYNE VIENS
SHELINA ZADORSKY

Soccer - Femmes



JEROME BLAKE
AARON BROWN
ANDRE DE GRASSE
BRENDON RODNEY

Athlétisme - 4 x 100m - Hommes



STEFAN DANIEL
Para triathlon PTS5



ANDRE DE GRASSE
Athlétisme - 100m &
200m - Hommes



EVAN DUNFEE
Athlétisme - Marche
50km - Hommes



EMMA ENTZMINGER
LARISSA FRANKLIN
SARA GROENEWGEN
JENN SALLING

Softball - Femmes



CAILEIGH FILMER
HILLARY JANSSENS

Aviron - Deux de pointe
- Femmes



ZACHARY GINGRAS
Para athlétisme - 400m
T38 - Hommes



SUSANNE GRAINGER
KASIA GRUCHALLA-WESIERSKI
KRISTEN KIT
MADISON MAILEY
SYDNEY PAYNE
ANDREA PROSKE
LISA ROMAN
CHRISTINE ROPER
AVALON WASTENEYS

Aviron - Huite de pointe -
Femmes



BRENT LAKATOS
Para athlétisme -
5000m T54 - Hommes
800m T53 - Hommes
400m T53 - Hommes
100m T53 - Hommes



KATE O'BRIEN
Para cyclisme - C4-5
500m



NATE RIECH
Para athlétisme -
1500m T38 - Hommes



GREG STEWART
Para athlétisme - Lancer
du poids F46 - Hommes



DAMIAN WARNER
Décathlon - Hommes



BEIJING

NOTRE ÉQUIPE AUX JEUX



Kayla Dodson

Préparation physique/
Chef d'ESI
Ski para-alpin



Christie Gialloreto

Performance mentale
Para snowboard



Craig Hill

Préparation physique/
Chef d'ESI
Ski cross



Megan Kamachi

Performance technologique/
Personnel de mission
d'Équipe Canada



Andrew Kates

Préparation physique
Ski acrobatique

LES CHIFFRES CLÉS

32%

Athlètes affiliés à ICS Pacifique
formant Équipe Canada

58%

Médailles remportées par les
athlètes affiliés à ICS Pacifique*



35%

Athlètes affiliés à ICS Pacifique
formant Équipe Canada

56%

Médailles remportées par les
athlètes affiliés à ICS Pacifique**

*Le pourcentage le plus élevé jamais enregistré par ICS Pacific aux Jeux olympiques d'hiver

**Le pourcentage le plus élevé jamais enregistré par ICS Pacific aux Jeux paralympiques d'hiver



G 2022

Médailleurs

-  **JACK CRAWFORD**
Ski alpin -
Combiné alpin - Hommes
-  **CHRISTINE DE BRUIN**
Bobsleigh -
Monobob - Femmes
-  **LISA DEJONG**
Para snowboard -
Snowboard cross - Femmes
-  **INA FORREST**
Curling en fauteuil roulant
-  **ELIOT GRONDIN**
Snowboard cross -
Hommes et par équipes mixtes
-  **ALEXIS GUIMOND**
Ski para-alpin -
Super G debout - Hommes
-  **LEWIS IRVING**
Ski acrobatique -
Sauts par équipes mixtes
-  **MOLLIE JEPSEN**
Ski para-alpin -
En descente et en slalom
géant debout - Femmes
-  **JUSTIN KRIPPS
RYAN SOMMEER
BEN COAKWELL
CAM STONES**
Bobsleigh - Bob à quatre -
Hommes
-  **RACHAEL KARKER**
Ski acrobatique -
Demi-lune - Femmes
-  **MIKAËL KINGSBURY**
Ski acrobatique -
Bosses - Hommes
-  **MAC MARCOUX
TRISTAN RODGERS**
Ski para-alpin -
En descente malvoyant -
Hommes
-  **MARK McMORRIS**
Snowboard -
Slopestyle - Hommes
-  **MERYETA O'DINE**
Snowboard cross -
Femmes et par équipes mixtes
-  **MAX PARROT**
Snowboard -
Slopestyle et Big air - Hommes
-  **ALANA RAMSAY**
Ski para-alpin -
Super G et super combiné
debout - Femmes
-  **CASSIE SHARPE**
Ski acrobatique -
Demi-lune - Femmes
-  **MARIELLE THOMPSON**
Ski cross - Femmes
-  **TYLER TURNER**
Para snowboard -
Snowboard cross et
slalom incliné
-  **NATALIE WILKIE**
Ski paranordique -
15km debout, sprint
debout, demi-fond debout
et relais 4 x 2.5km mixtes
-  **EMILY YOUNG**
Ski paranordique -
Relais 4 x 2.5km mixtes
-  **MICAH ZANDEE-HART**
Hockey sur glace -
Femmes

FAITS SAILLANTS

des départements

Services aux athlètes et aux entraîneurs

Les services aux athlètes et aux entraîneurs ont été extrêmement occupés cette année à offrir des services d'orientation et de programmation aux athlètes et aux entraîneurs, en ligne et en personne. Ils ont également effectué plusieurs changements de personnel avec l'intégration de trois tout nouveaux coordonnateurs ACS pour soutenir les athlètes canadiens et provinciaux du développement avec leurs inscriptions et renouvellements, qui ont lieu tout au long de l'année.

À l'automne, le service a également relancé avec succès les bourses pour athlètes Rising Star et Nesters. Sur les 107 candidats, sept athlètes ont reçu une subvention de 1 000 \$ de l'ICS Pacifique. Les services aux athlètes et aux entraîneurs continuent à travailler à un système de gestion des athlètes de plus en plus efficace et intégré, qui permettra d'assurer le meilleur processus d'affiliation des athlètes avant la compétition, y compris les Jeux olympiques et paralympiques.

1744

**Athlètes
inscrits**

212

**Entraîneurs
inscrits**

6

**Nouveaux
partenaires**



Bureau administratif

L'équipe des ressources humaines a travaillé très fort cette année avec la refonte du processus d'intégration du personnel et une révision complète de toutes les politiques et procédures du personnel. De plus, le prestataire d'avantages sociaux du personnel de l'ICS Pacifique est passé de GroupSource à Sterling Capital Brokers cette année, améliorant ainsi les avantages tout le personnel de l'organisation.

Le comité responsable de l'équité, de la diversité, de l'inclusion et de l'accessibilité (EDIA) a organisé et planifié une variété d'événements et d'initiatives tout au long de l'année, y compris le sondage national d'EDIA. Ce comité a également ouvert la voie à la reconnaissance de la toute première Journée nationale de la vérité et de la réconciliation en sensibilisant notre personnel avec divers webinaires, à l'importance de la reconnaissance des terres et à la promotion de la Journée du chandail orange.

Le comité d'excellence des employés a remanié le programme d'excellence des employés et l'a relancé au début de cette année fiscale afin de créer un espace d'inclusion pour tout le personnel tout en l'encourageant à participer aux nombreuses initiatives et activités prévues à l'avance.

Du côté des communications, notre équipe s'est élargie en embauchant un nouveau coordonnateur des communications pour soutenir et gérer les communications internes et externes, les relations publiques, le marketing et la marque générale de l'ICS Pacifique. Cette année, l'équipe a participé à la création de mises à jour quotidiennes, de bulletins d'information, de communiqués de presse et d'un solide plan de médias sociaux pour les Jeux olympiques et paralympiques.

Notre équipe informatique a aidé le personnel des trois campus à s'adapter au nouveau modèle de travail hybride instauré en raison de la pandémie, en les accompagnant dans les nouvelles procédures et les réglages individuels. Notre équipe de travailleurs dévoués a continué de maintenir des normes de cybersécurité élevées pour tout le personnel de l'ICS Pacifique.

Solutions de données

L'équipe de solutions de données a mené à bien plusieurs projets de recherche analytique avec plus d'une demi-douzaine d'organismes sportifs nationaux cette année. Cela comprend l'analyse de modélisation statistique de la surveillance des blessures de la période quadriennale (2017-2021) avec Athlétisme Canada dirigée par le conseiller principal en recherche et développement de l'ICS Pacifique, Trent Stellingwerff. Notre équipe d'experts a également dirigé de nombreuses présentations éducatives dans le cadre de la conférence SPIN de cette année « À nous le podium », qui présente des projets de recherche qui permettront d'évaluer et de prédire la performance des athlètes.

L'équipe de solutions de données a formé et habilité l'ensemble du personnel de l'ICS Pacifique à la maîtrise des données et a instauré un mandat visant à tirer parti de tous les outils Microsoft Office sur le lieu de travail. Ils ont procédé en partageant des fichiers et en stockant des données par OneDrive et SharePoint, ainsi qu'en utilisant le service de suivi des livraisons pour une structure et un traitement appropriés.

Plan de match

Un nouveau conseiller Plan de match a été embauché au début de 2022, notre ancien conseiller de longue date étant muté au Centre canadien multisport de l'Atlantique. Notre nouveau conseiller a continué de trouver des façons de collaborer entre le programme de bien-être des athlètes de Plan de match et les services aux athlètes et aux entraîneurs, en organisant une vaste gamme d'événements et de webinaires qui soutiennent les athlètes de haut niveau. Il s'agit notamment du sommet annuel « Plan de match », des webinaires de discussion entre pairs pour les athlètes qui ne se sont pas qualifiés pour les Jeux de Tokyo et de Beijing et de plusieurs ateliers destinés à soutenir les athlètes qui envisagent de prendre leur retraite.

Équipe médicale

Cette année encore, notre équipe médicale a été sous les feux des projecteurs en mettant l'accent sur les tests et protocoles de COVID-19. L'équipe a fait le suivi de tous les mandats provinciaux, a élaboré nos propres protocoles de COVID et a fourni au personnel et au public des mises à jour régulières des protocoles de COVID-19 de l'ICS Pacifique. La diligence dont ils ont fait preuve était essentielle pour maintenir au plus bas le nombre de cas de COVID chez les athlètes, entraîneurs et membres du personnel, ce qui a permis à un maximum d'athlètes de participer à la compétition pendant toute la durée de la pandémie.

Ils ont fourni et ont fait passer des tests à de nombreux athlètes affiliés qui se sont rendus à Tokyo et à Beijing afin de s'assurer qu'ils puissent passer toutes les réglementations et se rendre aux Jeux olympiques ou paralympiques. Chaque athlète, entraîneur, membre du personnel de soutien et membre du personnel de mission devait être testé deux fois et obtenir un résultat négatif aux deux tests avant d'être approuvé pour prendre l'avion et assister aux Jeux. L'équipe médicale a également travaillé avec les organisations sportives nationales et provinciales pour proposer des tests de dépistage asymptomatiques avant le voyage, lors de compétitions autres que celles de Tokyo et Beijing.

Un coordonnateur de l'administration des services de santé et de performance a été embauché pour travailler directement avec notre médecin-chef et soutenir la charge de travail accrue et les nouvelles initiatives, aidant à garder tout le monde en sécurité et en santé tout au long de l'année.

Performance mentale

L'équipe de performance mentale de l'ICS Pacifique demeure l'un des plus grands et plus forts groupes de conseillers en performance mentale du Réseau des instituts du sport olympique et paralympique du Canada (RISOP), soutenant un grand nombre d'athlètes à tous les niveaux et dans une multitude de sports.

Sharleen Hoar, notre chef de la performance mentale, a organisé et exécuté de nombreuses initiatives et présentations sur des projets de recherche, y compris la mise en œuvre du plan national de santé mentale. De plus, les athlètes qui ont participé à Tokyo et à Beijing cette année ont bénéficié de la participation des consultants en santé mentale Alex Hodgins et Christie Gialloreto aux Jeux, ainsi que de leur soutien continu.

Nutrition

L'équipe Nutrition a participé à une panoplie de programmes et présentations différents cette année. Par exemple, le projet Whistler Athlete Garden and Food Education a célébré sa deuxième année avec 13 athlètes jardiniers et deux événements sociaux. L'équipe Nutrition a également participé à près d'une douzaine de présentations de projets de recherche visant à soutenir les athlètes de haut niveau dans l'ensemble de nos organismes nationaux de sport partenaires. Cette étude a notamment aidé à l'élaboration de la politique nationale sur les suppléments.

Les nutritionnistes de l'ICS Pacifique ont apporté un soutien considérable à un grand nombre d'athlètes olympiques et paralympiques sur la route vers Tokyo et Beijing cette année. Ils ont également contribué au développement de vidéos d'information sur la nutrition en ligne en collaboration avec les spécialistes en nutrition de Cyclisme Canada. Parallèlement, ils ont lancé un programme de nutrition volontaire dans le but de développer les compétences des jeunes praticiens de la nutrition sportive qui peuvent apporter leur soutien à cette discipline très active.

Performance Nation

La diversification des revenus de l'ICS Pacifique a été l'un des changements organisationnels les plus importants de cette année. Au cœur de ce plan, nous avons choisi d'obtenir des revenus de sources privées en utilisant notre modèle de rémunération à l'acte, qui a connu une croissance et a été amélioré pour atteindre un marché cible plus vaste. Ce programme a reçu un nouveau nom : **PERFORMANCE NATION**.

Le programme Performance Nation attirera une clientèle au-delà des partenaires de longue date des ONS de l'ICS Pacifique. Les nouveaux clients seront, entre autres, des sports non visés, des équipes professionnelles et des « sportifs du dimanche » particuliers. Un nouveau nom a été choisi et un nouveau système de réservation a été mis en œuvre. Le programme, avec une nouvelle marque, sera lancé en 2022.

Physiologie

L'équipe de physiologie a joué un rôle déterminant dans la préparation des athlètes pour les Jeux de Tokyo et de Beijing, en soutenant les athlètes avec des programmes et des initiatives, dont l'entraînement à la chaleur et l'entraînement adapté aux athlètes blessés. Ces protocoles destinés aux athlètes affiliés à l'ICS Pacifique les aident à mieux se préparer pour la compétition dans le monde cette année.

La physiologie faisait également partie de trois projets de recherche et de plus d'une douzaine de présentations, y compris la collecte de données de l'étude relative sur le déficit énergétique dans le sport, qui a pour objectif de produire de nouvelles données pour éventuellement créer un nouvel outil d'évaluation clinique. En plus de cela, ils ont également été l'un des principaux contributeurs au soutien du nouveau programme Performance Nation de l'ICS Pacifique.

Recherche et développement

L'équipe de recherche et développement a collaboré avec des intervenants partout au pays, obtenant une des années les plus influentes à ce jour. Dans l'ensemble, l'ICS Pacifique, ainsi que le personnel associé, les entrepreneurs et les étudiants, ont été impliqués dans 21 projets de recherche et développement, résultant en 27 publications scientifiques évaluées par les pairs (et 2 chapitres de livres), qui ont été « traduites » sous forme de 71 présentations majeures au niveau international, national et de l'Institut.

En plus de leur travail exceptionnel, ils ont décidé de changer le nom de leur service, en passant d'Innovation et recherche à Recherche et développement, car cela se rapproche davantage de leur travail.

Développement = Action

Préparation physique

L'année dernière, l'équipe de préparation physique a travaillé dur pour entraîner et former des athlètes de haut niveau dans les gymnases de nos installations spécialisées. Ils ont également aidé de nombreux athlètes à l'extérieur de nos installations dans les nombreux espaces dédiés des organismes nationaux de sport ou à d'autres emplacements.

Plusieurs de nos entraîneurs ont participé aux Jeux de Tokyo et de Beijing et ont travaillé avec les membres d'équipe Canada aux Jeux d'été et d'hiver de cette année (voir les sections de Tokyo et de Beijing, p. 3-6). Notre équipe de préparation physique continue de travailler avec Aviron Canada à leur nouvelle installation de « Quammy », aidant à préparer les espoirs olympiques et paralympiques d'aviron pour les Jeux de Paris en 2024.

Notre collègue Cesar Meylan a été nommé scientifique du sport de l'année lors du sommet annuel SPIN pour son dévouement et son travail continu avec Soccer Canada.



Amélioration du système



a place of mind

THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA

Au début de l'année, l'équipe d'amélioration du système a tenu plusieurs webinaires et événements éducatifs, notamment la formation avancée en entraînement par l'entremise du programme d'entraînement et de leadership technique de haute performance de l'UBC. Nous travaillons actuellement avec l'équipe de la Colombie-Britannique pour offrir le programme de préparation aux Jeux du Canada de 2022 dans le cadre d'une série en trois parties qui sera entièrement présentée en ligne.



Les programmes Podium Search et RBC Training Ground ont été déplacés vers l'amélioration du système cette année. Nous avons animé deux événements : un à Vancouver avec 103 athlètes et l'autre à Kelowna avec 66 athlètes.

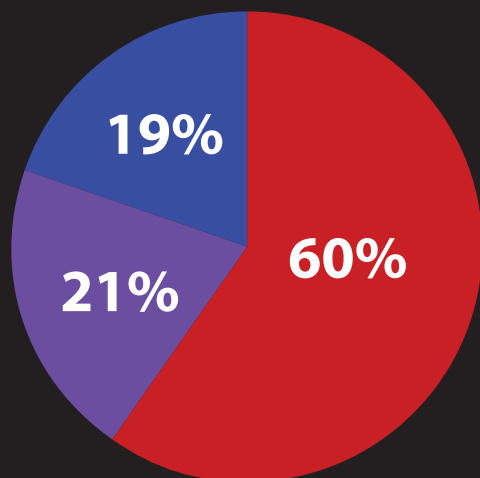


**CANADIAN
SPORT SCHOOL
VICTORIA**

Dans un autre ordre d'idée, cette année a vu la 10e promotion de la Canadian Sport School – Victoria. Depuis cette année scolaire, la performance de la Canadian Sport School (CSS) – Victoria a été reprise par le Pacific Institute for Sport Excellence (PISE). Ce changement a été bénéfique aux étudiants et à l'ICS Pacifique, afin d'offrir le meilleur programme possible suite aux défis lancés par la COVID. L'ICS Pacifique supervise toujours l'ensemble du programme de la Canadian Sport School, assurant ainsi la supervision des campus de la province.

RÉSUMÉ FINANCIER 21-22

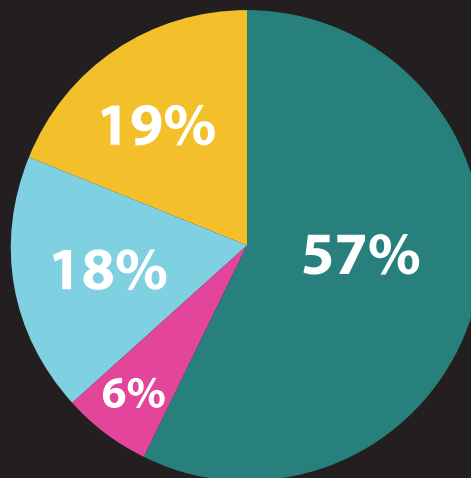
Financement



Partenaires nationaux de financement	\$4,733
Partenaires financiers provinciaux	\$1,635
Autres contributions, frais de services, parrainages et autres	\$1,540

TOTAL \$7,908

Dépenses



Services de santé et de performance	\$4,200
Innovation et recherche	\$438
Amélioration du système	\$1,311
Operations commerciales	\$1,368

TOTAL \$7,317

PARTENAIRES FINANCIERS

Canada



BRITISH COLUMBIA



OWN THE PODIUM | À NOUS LE PODIUM

viaSPORT

BRITISH COLUMBIA
CHANGING THE GAME. CHANGING LIVES.



SPORT PARTNER



PERFORMANCE PARTNER



CANADIAN OLYMPIC FOUNDATION
FONDATION OLYMPIQUE CANADIENNE



REACH HIGHER



Dare to Be Great

Offrant des environnements d'entraînement de classe mondiale olympiques et paralympiques à Vancouver, Whistler, et Victoria, l'Institut canadien du sport Pacifique est engagé à *Alimenter la Performance. Inspirer l'Excellence.* Travaillant avec des organisations sportives nationales et alimentés par nos partenaires nationaux et provinciaux tels que Sport Canada, viaSport, À nous le podium, le Comité olympique canadien, le Comité paralympique canadien et l'Association canadienne des entraîneurs, nous sommes guidés par notre mantra de Collaborer. Servir. Innover. Effectuer.

Notre équipe d'experts en sciences du sport, médecine du sport, entraînement et services de vie offre des programmes et des services de pointe aux athlètes et aux entraîneurs pour s'assurer qu'ils ont tous les avantages de remporter des médailles pour le Canada.