

# L'année en revue 2022-23



# Lettre du CEO & du président de conseil

L'année a été fantastique ici à l'Institut canadien du sport (ICS) Pacifique. Après une année dans laquelle se sont déroulés deux jeux majeurs, nous avons pu cette année nous concentrer davantage sur notre organisation interne et notre croissance, à la suite des changements que nous avons rencontrés en raison de la COVID-19. En même temps, nous nous préparons pour Paris 2024 qui arrivera dans un peu plus d'un an, ce qui est absolument incroyable pour nos athlètes inscrits, entraîneurs, partenaires sportifs, employés et tout le pays, alors que nous encourageons l'Équipe Canada!

Au cours des 12 derniers mois, l'ICS Pacifique a continué de vivre notre objectif : « **Propulser la performance. Inspirer l'excellence.** » Nous avons mis l'accent sur les facteurs critiques de succès : « **Collaborer. Servir. Innover. Performer.** » Ce faisant, nous nous sommes maintenant fermement concentrés sur l'avenir de l'organisation. Cela comprend une vision passionnante pour l'Institut, avec des plans en cours pour de nouvelles installations sur notre campus de Vancouver à l'Université de la Colombie-Britannique et notre campus de Victoria, ainsi que des améliorations importantes à Whistler avec l'ajout d'un nouveau laboratoire de performance au Parc Olympique de Whistler. Après avoir obtenu un don de 10 millions de dollars d'un donateur privé, nous sommes plongés dans la planification de notre nouvelle installation à l'Université de Victoria, qui offrira un emplacement exceptionnel à notre organisation en pleine croissance, tout en renforçant nos liens de recherche et de collaboration avec les instituts d'enseignement supérieur.

Le partenariat a été à l'avant-garde du dernier exercice financier, car nous avons eu notre année la plus collaborative en tant que membre du Réseau des instituts du sport olympique et paralympique du Canada (RISOP). En tant que l'un des sept membres du RISOP du Canada, nous avons déployé cette année les efforts les plus concertés que jamais pour partager des idées et des ressources, afin de mieux servir les athlètes canadiens. Le RISOP a confirmé trois priorités stratégiques clés pour la prochaine période quadriennale : augmenter l'efficacité du RISOP; devenir un partenaire de choix dans le domaine des sports de haut niveau et accroître nos ressources.

De plus, les douze derniers mois comprenaient aussi un travail interne important, une nouvelle vision de notre propre plan stratégique, avec des objectifs ambitieux mis à jour et des initiatives stratégiques clés prêtes pour l'exercice financier 2023-2024.

Fait important, l'ICS Pacifique est devenu un organisme signataire officiel du Code de conduite universel pour prévenir et contrer la maltraitance dans le sport afin de respecter les normes du sport sans abus. Nous avons mis à jour toutes nos politiques pour qu'elles soient harmonisées avec le Bureau du commissaire à l'intégrité dans le sport et nous sommes en voie de réussir dans ce domaine. Nous avons organisé et participé à de nombreuses séances en lien avec le programme Sport sans abus, notamment en ayant ce secteur comme thème ciblé pour notre événement Athlete Advance en mars dernier.

Notre personnel exceptionnel a poursuivi notre travail avancé avec nos athlètes et entraîneurs affiliés. Nous avons accueilli quelques autres organismes sportifs : Softball Canada, Biathlon Canada, Nordiq Canada, Sail Canada et Judo Canada figurent sur notre liste de partenaires sportifs (voir la page suivante pour la liste complète). Au cours de l'événement marquant de l'année, un certain nombre de nos employés, dirigé par le Dr Cesar Meylan, ont travaillé en étroite collaboration avec l'équipe masculine du Canada avant la Coupe du monde de la FIFA Qatar 2022, où les hommes ont joué pour la première fois en 36 ans.

L'ICS Pacifique continuera de croître, de se renforcer et de performer au cours de l'année à venir, alors que nous passons à la vitesse supérieure dans les dernières préparations pour Paris 2024!



*Wendy Pattenden*  
Wendy Pattenden  
CEO  
CSI Pacific



*Laura Nashman*  
Laura Nashman  
Président de conseil  
CSI Pacific

# Notre formation nationale des partenaires sportifs en C-B



# Nos partenaires de financement et d'installation



# Imagine Canada

L'Institut canadien du sport Pacifique a reçu l'accréditation du programme de normes d'Imagine Canada. Cela s'adresse aux organismes de bienfaisance et aux organismes sans but lucratif canadiens qui démontrent l'excellence dans cinq domaines d'exploitation:



- Gouvernance du conseil d'administration
- Responsabilité financière et transparence
- Collecte de fonds
- Gestion du personnel
- Participation volontaire



Dr César Meylan, scientifique du sport de l'ICS Pacifique, travaille avec Soccer Canada avant la Coupe du monde de la FIFA Qatar 2022

## RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT

Au cours de la dernière année, le personnel, les étudiants et les collaborateurs universitaires de l'ICS Pacifique ont publié plus de 25 publications évaluées par les pairs, ce qui a permis de présenter plus de 50 présentations d'experts nationaux et plus de 10 présentations d'experts invités internationaux.

Pour la première fois depuis le début de la pandémie de COVID-19, l'ICS Pacifique a organisé notre journée annuelle de partage des recherches. Elle s'est déroulée sur le continent à l'Université Simon Fraser et a accueilli 10 présentateurs différents avec des projets dans les domaines de la biomécanique, de la médecine, de la nutrition, de la performance mentale, de l'analyse, de la préparation physique et de la physiologie.



*Maggie MacKinnon, athlète de Rugby Canada, s'entraîne dans notre laboratoire de haute performance de Victoria*

## ÉQUIPES SANTÉ ET PERFORMANCE

Les équipes santé et performance continuent de croître dans toutes les disciplines, avec des demandes nouvelles, étendues et accrues de nos partenaires de l'organisme provincial de sport et de l'organisme national de sport. Nous travaillons au sein de l'Institut et du RISOP dans son ensemble pour augmenter et améliorer la prise en compte de la santé des athlètes brevetés de Sport Canada.

Sport sans abus a joué un rôle important dans les occasions d'apprentissage pour tous nos employés, en particulier pour les membres des équipes santé et performance. Nous avons eu l'occasion d'impliquer Allison Forsyth à notre événement Staff Advance de décembre et nous continuerons de bénéficier de ses conseils et de son soutien par l'entremise d'ITP Sport alors que nous apprenons et évoluons dans le domaine du sport sécuritaire. L'ICS Pacifique cherche à accroître sa capacité en santé mentale et à engager des praticiens supplémentaires pour l'éducation et le soutien individuel, tant pour nos membres affiliés du personnel de l'organisme provincial de sport que pour celui de l'ICS Pacifique.

# 50+

présentations  
d'experts nationaux



## PRÉPARATION PHYSIQUE

Cette année a été très occupée au sein du service de préparation physique. Le personnel spécialisé en force et en conditionnement physique de Whistler a connu un grand remaniement avec des allocations sportives au printemps dernier.

Kayla Dodson a terminé son mandat de deux ans en présidant le Conseil du parcours de perfectionnement Para-Sport, dirigeant ce groupe dans plusieurs initiatives. César Meylan a travaillé avec l'équipe de direction de l'équipe de soccer masculine du Canada et a joué un rôle important dans la progression du programme des hommes au Canada, y compris à la Coupe du monde de la FIFA Qatar 2022. Dana Agar-Newman a travaillé d'arrache-pied pour mettre au point le programme de parcours de préparation physique à l'Université de Victoria, l'un des objectifs de ce programme étant le développement de jeunes scientifiques du sport canadiens de haut niveau.



*Jesse Zesseu, para-athlète d'Athlétisme Canada, avec Sandeep Nandhra de l'ICS Pacifique*

## PERFORMANCE MENTALE

L'équipe de performance mentale de l'ICS Pacifique comprend un groupe intégré de praticiens spécialisés en santé mentale, en performance mentale, en culture de bien-être et en orientation professionnelle dans le domaine du sport. Nos professionnels de la performance mentale ont tous obtenu le plus haut niveau de compétence sur le terrain : consultant certifié en performance mentale.

Notre équipe a également pu contribuer à l'échelle nationale de deux façons : Geoff Hackett a travaillé avec l'équipe de la Colombie-Britannique aux Jeux d'été et d'hiver du Canada; et Sharleen Hoar, chef de la performance mentale, a été nommée directrice de la psychologie pour le Conseil de haute performance avec Sciences du sport Canada.



*Stacey Hutton, physiologiste de l'ICS Pacifique, travaille dans notre nouveau laboratoire de performance de Whistler*

## NUTRITION

L'équipe de nutrition était fière de jouer un rôle dans le soutien sur le terrain pour l'étude interdisciplinaire sur le déficit énergétique relatif dans les sports sur laquelle l'ICS Pacifique travaille cette année. L'équipe a également poursuivi son étroite collaboration avec d'autres disciplines, notamment en travaillant avec les solutions de données et la physiologie sur la centralisation et la normalisation des données anthropométriques.

En plus du soutien quotidien régulier des athlètes, l'équipe de nutrition a travaillé à la création d'un protocole de surveillance de l'ovulation, ainsi qu'à l'élaboration d'une formation virtuelle novatrice en ligne pour nos partenaires de soccer et de cyclisme. En tant qu'équipe, elle continue de mettre l'accent sur la croissance globale du service, ce qui améliorera la culture globale et le rendement du personnel.

## PHYSIOLOGIE

Cette année, l'équipe de physiologie a embauché trois nouveaux employés à temps plein pour soutenir Rowing Canada Aviron à Duncan, Performance Nation à Vancouver et à Whistler, ainsi qu'ATHLÉTISME Canada et Triathlon Canada à Victoria.

En plus de l'environnement d'entraînement quotidien et des tests en laboratoire, l'équipe de physiologie a soutenu les athlètes aux camps d'entraînement, y compris aux camps d'altitude à Flagstaff, en Arizona, et a aidé à préparer les athlètes à s'adapter à la chaleur en France et à utiliser la chambre thermique de l'ICS Pacifique. De plus, l'équipe a pu soutenir les athlètes lors de compétitions internationales, notamment aux Championnats du monde d'athlétisme, d'aviron et de triathlon.

Enfin, un nouveau laboratoire de performance a été créé sur place au Parc Olympique de Whistler, près de notre campus de Whistler. Ce nouveau laboratoire aidera à soutenir les tests pour nos athlètes de sports d'hiver et à accroître la capacité pour ce que nous sommes en mesure d'offrir. Le nouveau laboratoire offre de nouvelles occasions de croissance intéressantes avec nos partenaires sportifs d'hiver.

### Projets de recherche en physiologie

1. Étude multicentrique sur le déficit énergétique relatif dans les sports



2. Restriction du flux sanguin dans la pratique de l'aviron, en partenariat avec l'Université de Guelph

3. Projet axé sur les athlètes féminines avec l'un de nos principaux partenaires de l'industrie, en explorant le confort des soutiens-gorge pendant l'exercice quand il fait chaud

## AMÉLIORATION DU SYSTÈME

L'équipe de l'amélioration du système a poursuivi son travail cette année en organisant une vaste gamme d'événements et de webinaires nationaux pour soutenir les athlètes de haut niveau, ainsi que le sommet annuel Plan de match, la journée Plan de match au Canada, des événements de réseautage virtuels et en personne et des webinaires de discussion entre pairs pour les athlètes. L'équipe a également participé à de nombreux autres événements externes, notamment le Camp des recrues RBC, les Jeux d'été et d'hiver du Canada et Athlete Advance 2023.

Les membres ont soutenu 46 entraîneurs et directeurs techniques dans le cadre du programme de maîtrise en entraînement de haut niveau et en leadership technique de l'Université de la Colombie-Britannique. Depuis sa création en 2015, 96 entraîneurs et directeurs ont terminé le certificat d'études et 38 ont obtenu un diplôme de maîtrise.

**1849**  
athlètes  
inscrits

**211**  
entraîneurs  
inscrits

## ÉQUIPE MÉDICALE

Le Dr Paddy McCluskey a contribué à appuyer la recherche d'Ida Heikura sur le déficit énergétique relatif dans les sports, poursuivant ainsi l'objectif interdisciplinaire de l'ICS Pacifique cette année. Il a également aidé le Comité olympique international à rédiger le CAT2 sur le déficit énergétique relatif dans les sports, un outil d'évaluation clinique. Le Dr McCluskey a également maintenu son rôle au sein du comité consultatif sur la médecine sportive, ce qui a permis à tous de se tenir au courant de la pandémie de COVID-19, en plus d'autres préoccupations médicales urgentes qui ont émergé au cours de la dernière année.

L'équipe médicale a travaillé en étroite collaboration avec Athlétisme Canada, Triathlon Canada, Rugby Canada, Natation Canada, de nombreux organismes provinciaux de sport et de nombreux athlètes de l'équipe nationale, dans l'environnement d'entraînement quotidien, dans les camps et en compétition.



## PERFORMANCE NATION

POWERED BY CANADIAN SPORT INSTITUTE PACIFIC

Cette année, l'ICS Pacifique a officiellement lancé notre programme Performance Nation. Les principaux services offerts comprennent la physiologie du sport et la nutrition sportive, ainsi que des séminaires de formation en équipe (en personne et en ligne). Ces services ont permis une plus grande portée et une plus grande influence sur les sports et les athlètes, y compris les équipes sportives professionnelles, les sports de jeunes mineurs, les athlètes individuels et le soutien aux travailleurs d'intervention d'urgence, comme l'éducation en matière de nutrition et de récupération pour les pompiers.

Le programme Performance Nation a favorisé un solide partenariat avec Whistler Sport Legacies, avec qui nous partageons notre campus de Whistler. Notre partenariat stratégique avec Whistler Sport Legacies comprend une approche collaborative à la programmation de Performance Nation à Whistler, tandis que notre nouveau laboratoire au Parc olympique de Whistler (voir la section Physiologie) accroît notre capacité à servir les clients de Performance Nation. Nous nous sommes également associés au Connect Health Care Centre for Integrative Medicine de Vancouver pour être leur fournisseur de tests physiologiques de choix.



Emma Entzminger, médaillée de Softball Canada, utilise notre laboratoire de haute performance pour l'entraînement des pompiers dans le cadre de notre initiative Performance Nation

## ANALYSE DE LA BIOMÉCANIQUE ET DES PERFORMANCES

L'équipe de l'analyse de la biomécanique et des performances a connu une autre année occupée à soutenir les partenaires sportifs aux niveaux national et provincial, et à entreprendre de nombreuses initiatives de recherche. Pour soutenir Natation Canada, Graham Olson, à l'aide de nouvelles caméras, a développé des flux de travail plus efficaces pour améliorer les connaissances techniques partagées avec les athlètes et les entraîneurs.

En collaboration avec Athlétisme Canada, Ryan Brodie, Marc Klimstra et Ming-Chang Tsai, chef de la direction, Analyse de la biomécanique et des performances, ont raffiné le déploiement de capteurs portables pour les para-athlètes. À l'échelle nationale, il y a eu l'évolution continue du laboratoire ouvert pour les données des capteurs de sport, qui appuie le développement et l'application de solutions technologiques dans plusieurs disciplines de sport et de science du sport.



Module pour entraîneurs d'athlètes autochtones, Victoria

## SOLUTIONS DE DONNÉES

L'équipe des solutions de données continue de croître d'année en année, soutenant nos partenaires sportifs, nos programmes nationaux et nos initiatives de données internes de l'ICS Pacifique. À l'interne, l'équipe des solutions de données a élaboré et mis en œuvre un système d'inscription amélioré des athlètes et des entraîneurs, ce qui permet une prise en charge plus efficace de ces derniers et une traduction plus efficace des connaissances entre les services de l'ICS Pacifique.

L'équipe procède également à des examens de la qualité des données de performance similaires avec l'équipe de nutrition et de physiologie au cours du nouvel exercice financier afin de s'assurer que nos équipes des services à la performance recueillent, maintiennent, analysent et partagent les données de performance conformément aux normes. Pour soutenir nos partenaires, l'équipe des solutions de données continue de fournir une gestion des données, une analyse et une traduction des connaissances au moyen d'une variété d'outils.

## ACTIVITÉS DE LA SOCIÉTÉ

Les ressources humaines de l'ICS Pacifique ont fait appel à la logique interne de l'entreprise pour effectuer un examen culturel de l'ensemble de l'organisation. De plus, les RH ont mis sur pied un groupe de travail composé d'employés de l'ICS Pacifique répartis dans tous les campus, les niveaux et les années de service afin de tenir compte des principaux indicateurs culturels mis en évidence dans cette révision.

Cette année, l'ICS Pacifique est devenu signataire officiel du Code de conduite universel pour prévenir et contrer la maltraitance dans le sport afin de respecter les normes du sport sans abus.

L'équipe de travail responsable de l'équité, de la diversité, de l'inclusion et de l'accessibilité a été guidée par le sondage sur l'équité, la diversité, l'inclusion et l'accessibilité, qui a constitué la base de nos occasions de sensibilisation et d'apprentissage au sein de l'ICS Pacifique. Nous avons obtenu le soutien d'Inclusion Incorporated, en organisant un certain nombre de dîners-causeries sur les sujets sur l'équité, la diversité, l'inclusion et l'accessibilité et en organisant deux modules d'encadrement pour les Autochtones pour nos praticiens.

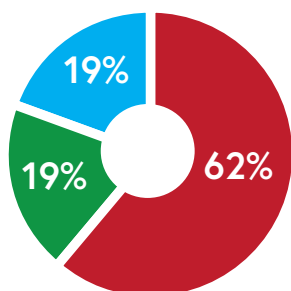
Les communications ont redoublé l'accent mis par l'ICS Pacifique sur la notoriété de la marque et l'engagement communautaire. Cela comprenait un sondage sur la reconnaissance de la marque mené par Leger, qui nous a donné une base de référence sur notre reconnaissance et celle de nos concurrents dans toute la Colombie-Britannique. Cette année, nous avons également mis en vedette la toute première bière de collaboration de l'ICS Pacifique : la bière blonde Locker Room, produite en collaboration avec Backcountry Brewing, à Squamish. La bière a mis en évidence l'association de l'ICS Pacifique avec l'équipe de soccer masculine du Canada à la Coupe du monde au Qatar.



Les TI ont travaillé en étroite collaboration avec l'équipe des solutions de données au cours de la dernière année, en vue d'introduire SharePoint en tant qu'outil principal de l'ICS Pacifique pour les documents et les ressources. Ce changement permettra un travail d'équipe plus fluide et plus efficace dans l'ensemble de l'ICS Pacifique tout en améliorant l'organisation des dossiers. De plus, le matériel a été acheté pour mettre à niveau les ordinateurs portatifs dans l'ensemble de l'Institut, ce qui facilitera le travail du personnel.

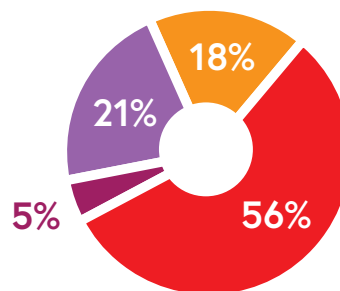
# Sommaire financier 2022-2023

## Revenus



■ Partenaires de financement nationaux	\$5,142
■ Partenaires de financement provinciaux	\$1,635
■ Autres contributions, frais de service, commandites et autres	\$1,631
<b>TOTAL</b>	<b>\$8,407</b>

## Dépenses



■ Services à la santé et à la performance	\$5,037
■ Recherche et développement	\$427
■ Amélioration du système	\$1,946
■ Activités de la Société	\$1,579
<b>TOTAL</b>	<b>\$9,085</b>

L'ICS Pacifique utilise la comptabilité des fonds pour ses rapports financiers. Par conséquent, nous avons un certain nombre de fonds différents qui reflètent une variété de restrictions et qui sont utilisés pour faire le suivi des revenus et des dépenses connexes. Au cours de l'année en cours, les déficits prévus pour chacun des fonds étaient les suivants :

Fonds des activités - \$192,901  
Fonds soumis à restrictions - \$389,053

## Nos campus



Victoria Campus (at PISE)  
4371 Interurban Road  
Victoria, BC V9E 2C5  
[ T ] 250.220.2500 [ F ] 250.220.2503



Vancouver Campus (at UBC)  
210-6081 University Blvd  
Vancouver, BC  
V6T 1Z1



Whistler Campus (at WAC)  
1090 Legacy Way  
Whistler, BC V0N 1B1  
[ T ] 604.962.8891 [ F ] 778.327.4084

## À propos: ICS Pacifique

Offrant des environnements d'entraînement de classe mondiale olympiques et paralympiques à Vancouver, Whistler, et Victoria, l'Institut canadien du sport Pacifique ([www.csipacific.ca](http://www.csipacific.ca)) est engagé à Alimenter la Performance. Inspirer l'Excellence. Travaillant avec des organisations sportives nationales et alimentés par nos partenaires nationaux et provinciaux tels que Sport Canada, viaSport, À nous le podium, le Comité olympique canadien, le Comité paralympique canadien et l'Association canadienne des entraîneurs, nous sommes guidés par notre mantra de **Collaborer. Servir. Innover. Effectuer.**

Notre équipe d'experts en sciences du sport, en médecine du sport, en entraînement et en services de vie offre des programmes et des services de pointe aux athlètes et aux entraîneurs pour s'assurer qu'ils ont tous les avantages de remporter des médailles pour le Canada. En savoir plus ici: [www.csipacific.ca](http://www.csipacific.ca)