

Point de Performance

Les rotations, indicateur de performance pour l'analyse des matchs des sports d'équipe

par Veronica Planella, analyste de la performance, Centre canadien multisport Pacifique

Novembre 2006

L'un des objets de l'analyse de la performance dans un contexte d'entraînement est de fournir une rétroaction précise aux athlètes. Dans les sports d'équipe, la performance dépend de l'interaction entre les nombreux facteurs caractéristiques d'un environnement dynamique où les situations changent constamment. Des systèmes informatiques peuvent aider les intervenants à intégrer les données quantitatives de performance en utilisant l'analyse vidéo. Ces systèmes peuvent être adaptés à un sport particulier en utilisant des indicateurs de performance spécifiques considérés importants par les entraîneurs et les athlètes dans leur sport respectif.

On étudie et développe fréquemment des indicateurs de performance afin d'identifier les éléments et les facteurs essentiels à l'amélioration de la performance sportive. Un indicateur de performance sera considéré adéquat dans le cadre d'un système d'analyse de la performance s'il reflète la différence entre les bons et les mauvais résultats au cours d'un match. (Hughes et Bartlett, 2002).

L'été dernier, PacificSport a collaboré avec l'équipe canadienne de rugby en fauteuil roulant alors qu'elle s'entraînait en vue des championnats du monde de 2006. L'étude avait pour but d'examiner les bonnes et les mauvaises équipes ayant participé aux grands tournois, et les rotations se sont avérées un important indicateur de la performance. Après avoir examiné les caractéristiques des rotations, les entraîneurs furent en mesure d'élaborer des méthodes efficaces pour favoriser et conserver la possession du ballon, augmentant ainsi les possibilités de marquer des buts.

Pour catégoriser les mouvements observés dans le cadre des sports d'équipe, PacificSport a développé un modèle d'analyse de la rotation (voir figure 1). Les rotations sont analysées à titre de facteur de la définition de l'espace (où cela s'est-il produit ?), de la définition du temps (quand cela s'est-il produit ?) et de l'identification personnelle (qui était impliqué ?).

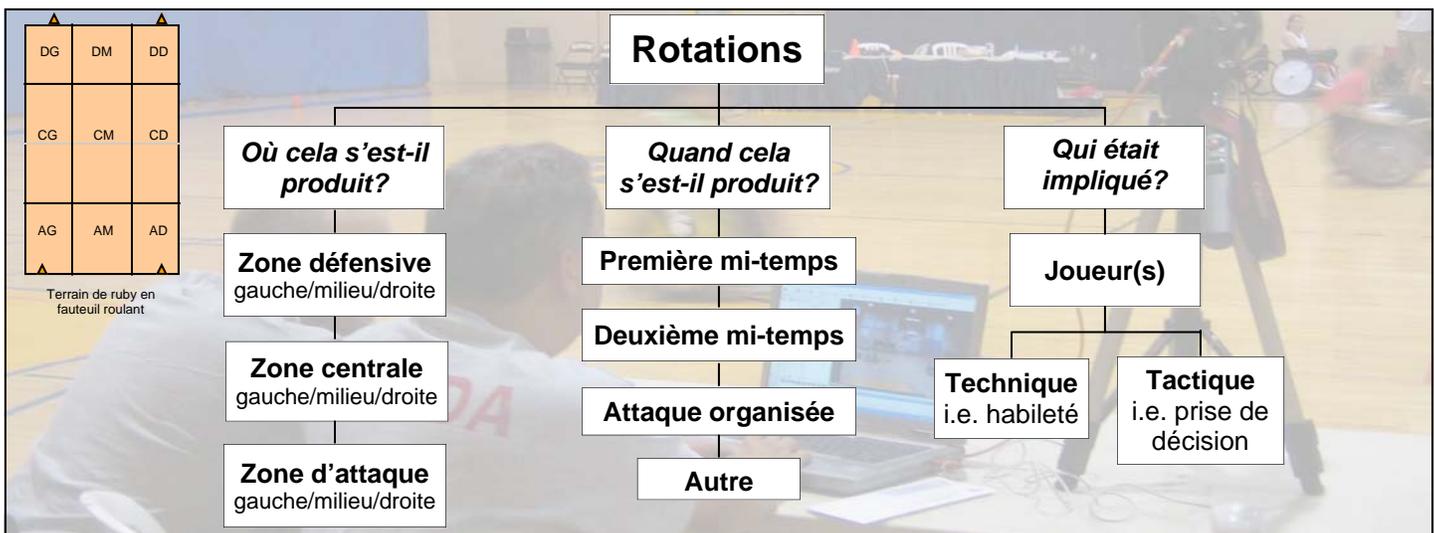


Figure 1. Modèle d'analyse de la rotation. L'entraîneur-adjoint Adam Frost et l'entraîneur-chef Benoit Labrecque de l'équipe canadienne de rugby en fauteuil roulant, médaillée de bronze des championnats du monde de 2006

L'identification des indicateurs de performance pertinents qui distinguent les bonnes performances des mauvaises devrait se faire dans les premières étapes du développement du système d'analyse de la performance sportive d'une équipe. Les données statistiques et vidéos transmises par les systèmes d'analyse de la performance comme Dartfish peuvent identifier les faiblesses, i.e. la perte de possession. L'observation des séquences pertinentes d'une situation particulière permet aux entraîneurs de déterminer exactement pourquoi les joueurs perdent le ballon. Ils peuvent ainsi travailler cette faiblesse pendant les séances d'entraînement et/ou lors d'interventions de rétroaction critiques pendant un

Propulser la Performance Sportive

Le Centre canadien multisport Pacifique, de concert avec le réseau des centres PacificSport, offre des programmes de performance sportive qui aident les athlètes et les entraîneurs à décrocher des médailles pour le Canada. Le Centre canadien multisport Pacifique encadre ses partenaires sportifs nationaux et provinciaux et participe à l'élaboration d'un système robuste favorisant le développement des athlètes, des entraîneurs, des équipes d'amélioration de la performance et des installations sportives. www.cscpacific.ca